



Udepædagogik - naturligvis

Lars Bergholdt

304 sider, 299,- kr. (vejl.)

Forlag: Frydenlund

Grundbog i natur og udeliv. Bogen er inspirerende naturformidling for alle aldre. Dens mange praktiske eksempler egner sig især til brug i institutioner for børn og unge, men også voksne kan få glæde af aktiviteterne. Bogen har også nogle spændende teoretiske overvejelser, samtidig kan man finde konkrete eksempler som kan indtænkes som i hverdagen i både institutioner og skoler. Bogen kan også inspirere til, hvordan man får børn til at dyrke de 60 minutters fysisk aktivitet om dagen, som Sundhedsstyrelsen anbefaler.

En god udepraksis - hvor man leger, lærer, nyder og sanser i naturen - bogens forfatter udtrykker klart at udepædagogikken har en afgørende og positiv betydning for børns opvækst og et godt voksenliv. Det handler både om at have lyst til at dyrke motion, tilbringe tid udendørs og kende naturen.

Bogen kommer med konkrete forslag til hvordan man evt. kan lave din egen dampsauna, et dyrevæddeløb, en slædedrage og meget andet. Lars Bergholdt giver praktiske eksempler og teoretisk baggrund for gode oplevelser i naturen. Det er for børn, for unge og for voksne.

Dorthe B Clausen

Marts 2019