



## **Håndbog i børns sorg**

Af Atle Dyregrov & Martin Lytje

220 sider, 269 kr. inkl. moms

Dafolo, 2022

To norske forskere med speciale i børns sorg har skrevet denne bog, som en kvalificerende og hjælpende hånd til dem, som møder børn i sorg. Det vil desværre være en del af os. Det er ikke noget, som ellers har fuldt meget i forskningen. Måske man har antaget, at børn ikke forstod døden og ikke oplevede sorg.

Men det gør de, men på forskellige måder, og de har brug for voksne som bistår dem i processen.

Bogens kapitler gennemgår almindelig sorgreaktioner, hvad er god børnehjælp, hvordan udvikler børns sorg sig, hvilke typer tab er der, hvordan mestres tab, hvordan kan skolen støtte, hvilke terapi er mulige og interventioner efter katastrofer.

Bogen kommer altså rigtig godt rundt og kan også bruges som opslagsværk. En særdeles god ide at have stående, når livets hårde omstændigheder rammer en af vores elever.