



Bo trækker vejret

- Hjælp til de svære følelser

Af Carsten Møller

Illustreret af Niels Rahbæk

Pris:

For bog 69 kr. incl. moms.

Sider: 20

For plakat 149 kr. incl. moms

Face:it er et pædagogisk materiale, som konkretiseret ved det simple streg-ansigt Bo, formidler relevante emner for mindre børn, med omdrejningspunkt i følelser – hvordan påvirker de os?, hvad kan vi bruge dem til?, hvordan kan vi styre dem?

Denne lille bog handler specifikt om regulering af svære følelser ved hjælp af vejtrækning. En effektiv strategi, som vi alle kan gavne af. Materialet består af en lille bog med en QR-kode, som linker til en kort film. Desuden kan tilkøbes en plakat, som består af siderne i bogen.

Face-it er værd at tjekke ud. Måske nogle vil finde det for barnligt til børnehaveklassen. Men indholdet er godt og relevant. Filmen gør det formidlingsmæssigt let tilgængeligt og kan inddrages i samarbejdet med forældre. At tale om følelser – og her at bruge sin vejtrækning strategisk, er relevant. Dit åndedræt har du altid med dig.

Omtalt af Charlotte Schlichtkrull, sept. 2021